

Daily

Spa

Entspannung Erleben

*Das Day Spa in Ihrer Nähe.*

*Wir lassen Sie zur Ruhe kommen.*



*Herzlich  
Willkommen*





## Daily Spa - Entspannung

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut intensive Momente der Erholung. Tauchen Sie ab und lassen Sie Ihren Körper und Ihre Sinne verwöhnen. Genießen Sie neben der unmittelbaren Wirkung der Behandlungen ein tiefes Gefühl von Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

Sie sind urlaubsreif, haben aber nicht die Zeit zu verreisen? Wir bieten Ihnen die Alternative! Schenken Sie sich einen Tag Urlaub und Entspannung in unserem wundervollen Day Spa.

### Warum zu uns und nicht woanders hin?



### Ganz einfach, wir bieten Ihnen:

- **Alles unter einem Dach:** Kosmetikinstitut, Massagesalon, Sauna, Dampfbad, Whirl-Massage-Wanne und Solarium.
- **Exklusives Ambiente** auf über 150 m<sup>2</sup> und zusätzlich 120 m<sup>2</sup> Sonne im Daily Sun.
- **Kompetenz:** Unser fachkundiges Team berät und betreut Sie gerne.
- **Eine kleine Behandlung oder einen ganzen Wellnessstag:** Ob Sie nun den ganzen Tag bei uns verbringen oder sich nur eine kleine Entspannung gönnen möchten, alles ist möglich.
- **Doppelbehandlungen:** In unserem Spa können Sie alle Behandlungen gerne zu zweit erleben. Fühlen Sie Entspannung und Erholung im Doppelmassageraum oder genießen Sie Sauna, Dampfbad oder eines unserer Traumbäder zu zweit.
- **Exklusive Arrangements:** Ob Junggesellenabschied, Hochzeitstag, Jahrestag, Valentinstag oder Geburtstag. Für Jeden Anlass bieten wir Ihnen ganz persönliche Arrangements.
- **Online Shop:** Bestellen Sie bequem von zu Hause aus Geschenk-Gutscheine und alle Jean D'Arcel Kosmetik Produkte.
- **Vor- und Nachsorge von plastischen ästhetischen Eingriffen in Kooperation mit Dr. Boorboor,** plastisch ästhetischer Chirurg. Wir stellen bei Bedarf gerne den Kontakt her. Als Arcel-Med-Kosmetikerin berät Frau Mahin Sie gerne.



## Schöne Hände und gepflegte Füße

Kosmetische Maniküre 23,00€  
*Professionelle Nagel- und Handpflege*

Kosmetische Pediküre 35,00€  
*Professionelle Nagel- und Fußpflege*

### Zusätzlich zur Mani- oder Pediküre buchbar:

Peelingmassage der Hände/Füße 10,00€  
Pflegepackung für Hände/Füße 10,00€  
Kleine Massage der Hände/Füße 10,00€  
Farblack mit Unterlack 8,00€

## Augen perfekt in Szene gesetzt

Augenbrauen in Form zupfen 4,00€ - 8,00€  
Augenbrauen färben 8,00€  
Wimpern färben 12,00€



## Haarlos glücklich

### Haarentfernung

Oberlippe oder Kinn 14,00€  
Arme oder Unterschenkel\* 25,00€  
Beine gesamt\* 49,00€  
Rücken oder Brust und Bauch\* 39,00€  
Achseln 19,00€

*Die optimale Länge der Haare sollte zum Zeitpunkt des Termins 0,5 bis 1 cm betragen.*

*\* Je nach Aufwand können die Preise höher ausfallen.*



## Gesichtsbehandlungen

Für Ihre Gesundheit, Schönheit und Entspannung bieten wir Ihnen individuelle Pegeprogramme für jede Haut. Das Gleichgewicht Ihrer Haut wird wieder hergestellt, Umwelteinüsse neutralisiert, Fett- und Feuchtigkeitshaushalt reguliert und bestehende Fältchen geglättet.



### Basis

#### Kleine Harmonie

Klassische Gesichtsbehandlung (ca. 45 Min.)

50,00€

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, kurze Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, beruhigende Maske und Abschlusspflege*

#### Teenie Harmonie

Teenager-Gesichtsbehandlung (ca. 45 Min.)

35,00€

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, Ausreinigung, beruhigende Maske, Abschlusspflege und Anleitung zur Hautpflege*

### Comfort

#### Mann von Welt

Herren-Gesichtsbehandlung (ca. 60 Min.)

65,00€

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, kurze Ausreinigung, Entfernung von störender Gesichtshaarung (Ohren, Nase, Augenbrauenkorrektur), entspannende Gesichtsmassage, beruhigende Maske und Abschlusspflege*

#### Pure Harmonie

Akne-Behandlung (ca. 60 Min)

65,00€

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, intensive Ausreinigung, Hochfrequenzbehandlung, entzündungshemmende Maske und Abschlusspflege*

*Empfohlen im 2 bis 3 wöchentlichem Turnus*

#### Sensi Harmonie

Couperose Stabilisierung (ca. 60 Min.)

75,00€

*(bei Gefäßschwäche/sichtbaren Äderchen)*

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, sanfte Ausreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Lymphdrainage des Gesichts, Wirkstoffkonzentrat zur Kräftigung der Gefäße, Sensitivmaske und Abschlusspflege*



## Gesichtsbehandlungen

### Comfort

#### Fruchtige Harmonie

Fruchtsäurebehandlung (ca. 90 Min.)

85,00€

*(bei Pigmentunregelmäßigkeiten, flachen Narben, Akne, Raucherhaut, grobporiger Haut, Verhornungsstörungen der Haut, Altersfältchen) Hautanalyse, Fruchtsäurepeeling, Neutralisationsmaske, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleteemassage, ausgleichende Maske und Abschlusspflege mit LSF*

#### Fruchtige Kur

Fruchtsäurekur (10 Behandlungen à ca. 20-45 Min.)

390,00€

*Fruchtsäurepeeling, Neutralisationsmaske, ausgleichende Maske und Abschlusspflege mit LSF*

*10 Anwendungen in wöchentlichem Turnus*

### Premium

#### Seidige Harmonie

Feuchtigkeitbehandlung (ca. 90 Min.)

95,00€

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, reichhaltiges Wirkstoffkonzentrat zur Durchfeuchtung der Haut, Gesichts- und Dekolleteemassage, Hyaluron-Vliesmaske und Abschlusspflege*

#### Strahlende Harmonie

Anti-Aging Behandlung (ca. 90 Min.)

95,00€

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, spezielles Wirkstoffkonzentrat zur Revitalisierung der Haut, anregende Gesichts- und Dekolleteemassage, spezielle Kollagenvliesmaske und Abschlusspflege*

#### Straffende Harmonie

Regenerationsbehandlung (ca. 90 Min.)

95,00€

*Hautanalyse, Tiefenreinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, hoch dosiertes Wirkstoffkonzentrat zur Regeneration der Haut, anregende Gesichts- und Dekolleteemassage, spezielle Kollagenvliesmaske und Abschlusspflege*





## Gesichtsbehandlungen

Abend-Make-up (ca. 30-45 Min.)	24,00€ - 36,00€
Zusätzlich zu allen Gesichtsbehandlungen buchbar:	
Augenbrauen in Form zupfen	4,00€ - 8,00€
Augenbrauen färben	8,00€
Wimpern färben	12,00€
Wirkstoffkonzentrat	4,00€ - 12,00€
Ultraschall (Einschleusung von Wirkstoffkonzentraten)	15,00€
Hochfrequenzbehandlung	15,00€
Lymphdrainage des Gesichts (oder gratis statt Gesichts- und Dekolleteemassage)	29,00€
Kleines Tages-Make-up (max. 5 Min.)	5,00€
Tages-Make-up (max. 20 Min.)	15,00€



## Kosmetik und Medizin

### Kosmetische Vor- und Nachsorge von plastisch ästhetischen Eingriffen

Sowohl bei minimal invasiven Eingriffen als auch beispielsweise Lidkorrekturen, Faceliftings, Liposuktionen, Brustchirurgie oder Bodyliftings bieten wir begleitend spezielle Behandlungen zur Vorbereitung und Nachbehandlung der betroffenen Areale an. Hierbei wird die Heilung, Entschlackung, Abschwellung und nicht zuletzt das Erreichen des bestmöglichen Ergebnisses unterstützt.

Beratungsgespräch (ca. 30 Min.)	20,00€
Vor/Nachsorge (ca. 60 Min.)	95,00€
Vor/Nachsorge (ca. 90 Min.)	140,00€

Nur bei Arcel-Med-Kosmetikerin Saharnaz Mahin.



## Klassische Massagen



Die klassische Massage zählt zu den ältesten Heilmitteln.

- *Löst Muskelverspannungen*
- *Wirkt durchblutungsfördernd und entstauend*
- *Hilft bei Rücken- und Kopfschmerzen*
- *Fördert die Entschlackung und Regeneration*
- *Stabilisiert das Nervensystem*
- *Ermöglicht die innere Einkehr und Entspannung*

Bei unseren Massagen werden im Vorfeld Schwerpunkte und evtl. Vorerkrankungen besprochen, denn individuell auf Ihre Bedürfnisse einzugehen ist unser erstes Anliegen.

### Kleine Entspannung

Teilmassage (ca. 20 Min.)

23,00€

*Schulter-, Nacken- und Rückenmassage*

### Große Entspannung

Vollmassage (ca. 40 Min.)

46,00€

*Schulter-, Nacken-, Rücken-, Arm-, Beinmassage*

### Extra Große Entspannung

Vollmassage (ca. 60 Min.)

69,00€

*Schulter-, Nacken-, Rücken-, Arm-, Beinmassage*

### Variante Kalt

+ 5,00€

*z.B. bei Reizungen oder Entzündungen der Sehnenansätze*

### Variante Warm (ca. 15 Min. extra)

+ 10,00€

*z.B. bei starken Verspannungen*

### Variante Lotion

+ 5,00€

*Hochwertige und pflegende Massagelotion, auch für empfindliche Haut*





## Klassische Massagen

### Balance

Dorn-Breuss Methode\* (ca. 40 Min) 59,00€

- sanftes Beheben von Blockaden ohne Chiropraktik
- sanfte Massage der Wirbelsäule auch bei Bandscheibenproblemen
- effektive Rückenreflexzonenmassage
- Akupressurbehandlung mit Einfluss auf die Meridiane
- Lösen von Verspannungen der Muskeln, Bänder und Sehnen

\*Nur bei Mira buchbar. Nicht parallel buchbar.

### Angesicht

Kopf- und Gesichtsmassage (ca. 25 Min.) 32,00€

- Spannungen im Kopf- und Nackenbereich werden gelöst
- Die Durchblutung wird verbessert
- Augenermüdung und Kopfdruck können gelindert werden

Stress fällt ab. Klarheit, Regeneration sowie ein tiefes Loslassen sind das fühlbare Ergebnis.

### Ein Spaziergang über den Wolken

Fußmassage (ca. 20 Min.) 20,00€

Müde Füße werden wohltuend massiert, aktiviert und entspannt. Damit Sie wie auf Wolken nach hause spazieren können.

### Zusätzlich zu den klassischen Massagen buchbar:

Handmassage (ca. 10 Min) 10,00€

Ihre Hände bekommen Ihre wohlverdiente Entspannung. Fühlen, Tasten und Bewegen neu erleben.

Kinesio Tapes\* ab 15,00€

Helfen bei Verspannungen, Schwellungen und Entzündungen der Muskulatur und Sehnen. Beste Resultate bieten sie in Kombination mit der Dorn-Breuss-Methode.

\*Nur bei Mira buchbar. Nicht parallel buchbar.

### 10er Karten für alle Massagen mit saftigem Rabatt!

- z.B.
- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| 10 x Kleine Entspannung | 190,00€ (Ersparnis 40,00€) |
| 10 x Große Entspannung  | 370,00€ (Ersparnis 90,00€) |

In allen Massagen sind ca. 5 Minuten Ruhe eingerechnet um den erwünschten Effekt der lang anhaltenden Entspannung zu erzielen.



# *Entspannung*





---

# *Erleben*





## Wellnessmassagen

Genießen Sie unsere entspannenden Wohlfühlmassagen. Hier kommen Körper und Seele zur Ruhe.



### Hot Stone

Warmsteinmassage - Ganzkörper (ca. 60 Min)

75,00€

*Eine wärmende Ganzkörpermassage mit angenehm aufgeheizten Steinen und individuell ausgewählten wunderbar duftenden Aromaölen spenden Ihnen Lebensenergie und Entspannung pur.*

### Duft der Träume

Aromaölmassage (ca. 50 Min.)

59,00€

*Eine sanfte Ganzkörpermassage mit individuell ausgewählten, wunderbar duftenden Aromaölen.*

### Lomi Lomi Nui

Hawaiianisches Massage Ritual (ca. 80 Min.)

95,00€

*Eine unvergleichliche und besonders lange Massage, die Ihnen ein ganz neues Körpergefühl gibt.*

**Kleine Shiatsu\*** (ca. 30 Min.)

39,00€

**Große Shiatsu\*** (ca. 60 Min.)

75,00€

*Shiatsu ist eine Akupunktmassage am bekleideten Körper. Durch sanften Druck, Dehnungen, Rotationen und achtsame Bewegungen werden Körper und Seele in Gleichgewicht gebracht.*

*\* Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Nur bei Mira buchbar. Nicht parallel buchbar.*



## Wellnessbehandlungen

Die einzigartige Verbindung von Wellness und Wirkung.

### Streichelzart

Peeling-Massage (ca. 30 Min.) 45,00€

Glatte Haut

- Meersalz-Peeling (Peeling Corporel Sel Marin von Jean D'Arce)

### Honigtraum

Honig-Salz- Behandlung (ca. 90 Min.) 95,00€

Samtweiche Haut

- Meersalz-Peeling (Peeling Corporel Sel Marin von Jean D'Arce)
- Einsalbung des ganzen Körpers mit reinem Honig
- Wohltuender Aufenthalt im Dampfbad



### Meeresrauschen

Ganzkörper-Algenbehandlung (ca. 90 Min) 95,00€

Vitale und weiche Haut

Wellness mit Tiefenwirkung.

Zur Entschlackung und Nahrung der Haut!

- Meersalz-Peeling (Peeling Corporel Sel Marin von Jean D'Arce)
- Algenpackung (Méthode Algues Aminicssante von Jean D'Arce)
- Einsalbung mit straffender Bodylotion (Lait Corporel Minceur von Jean D'Arce)

### Hamam Hautnah

Orientalisches Reinigungsritual (ca. 2 Std. 45 Min.) 179,00€

- Traumbad in unserer Whirl-Massage-Wanne
- Ruhephase mit frischem Obst und aromatischem Tee
- Wohltuender Aufenthalt im Dampfbad
- Eine belebende Rubbelwaschung
- Eine besonders kräftige Ganzkörper-Seifen-Massage

### Rasul

Orientalische Reinigungszeremonie (ca. 45 Min) 40,00€

- Dampfbad
  - Ganzkörpermaske: Thalasso, Heilerde oder Honig
  - Meersalz-Peeling
- Alles in Eigenanwendung

Empfehlung: zu zweit buchen und sparen 65,00€  
(Ersparnis 15,00€)



## Wellness Plus



Fühlen Sie sich frei und unbeschwert. Durch einen entspannenden Aufenthalt in unserem Dampfbad, unserer finnischen Sauna oder unserer herrlichen Whirl-Massage-Wanne können spezielle Behandlungen noch besser auf Ihren Körper und Ihre Sinne wirken. Es ist die belebende Krönung eines wunderbaren Wellnessstages.

**Traubad** (ca. 30 Min.) 35,00€

*Tanken Sie neue Energie während Sie ein Traubad in unserer Whirl-Massage-Wanne mit angenehmen Düften und sanften musikalischen Klängen genießen.*

**Gern auch zu zweit für nur 56,00€ (Ersparnis 14,00€)**

**Dampfbad\*** (ca. 45 Min.) 30,00€

*Lehnen Sie sich bequem zurück und genießen Sie die sanfte Wärme in Verbindung mit der hohen Luftfeuchtigkeit. Es gibt kaum eine angenehmere Art, sich wie ein neuer Mensch zu fühlen.*

**Gern auch zu zweit für nur 50,00€ (Ersparnis 10,00€)**

**Finnische Sauna\*** (ca. 45 Min.) 30,00€

*Tanken Sie Wärme. Ein Saunabad mit anschließender Abkühlung erhöht die Abwehrkräfte, trainiert Herz und Kreislauf und regt den Stoffwechsel an. Fühlen Sie die Leichtigkeit und Erholung.*

**Gern auch zu zweit für nur 50,00€ (Ersparnis 10,00€)**

**Ruhe\***

*In der Ruhe liegt die Kraft. Bei Buchungen für einen Wellnessstag bieten wir Ihnen einen entspannenden Ruheraum mit Swingchairs in denen Sie sich im Schein der Lichttherapie in den Schlaf wiegen können. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie das Knistern des Kaminfeuers.*

**Obstsalat/ Obst der Saison\*** 6,00€

*Auch andere Knabberereien und alkoholische Getränke sind möglich. Gerne erfüllen wir Ihre kulinarischen Wünsche bei Vorbestellungen. Alkoholfreie Getränke bekommen Sie selbstverständlich gratis.*

**Der letzte Schliff\***

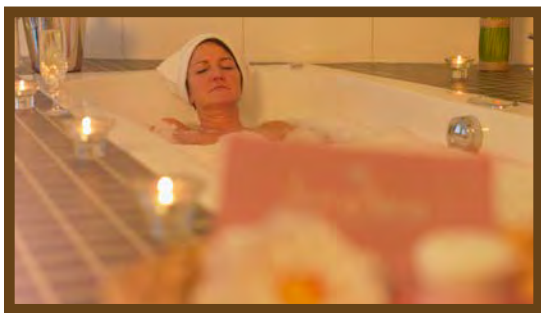
*Damit auch Ihr Haar nach der Behandlung Ihr entspanntes Empfinden widerspiegelt, stehen Ihnen Styling- und Pflegeprodukte sowie alle Utensilien zum Frisieren und Föhnen zur Verfügung.*

*\* Bitte beachten Sie, dass diese Buchungen nur zusätzlich zu Massagen, Wellnessbehandlungen oder Gesichtsbildungen gebucht werden können.*



## Wellnesstag im Daily Spa Hannover

Sie möchten einen Wellnesstag zusammenstellen und wissen nicht wie?



### Hier einige Vorschläge:

#### Der Massage-Klassiker (ca. 2 Std. 25 Min.)

99,00€

1. finnische Sauna
2. Ruhephase mit Mineralwasser
3. Vollmassage (Extra große Entspannung)

#### Gratis Handmassage

#### Der Wellness-Klassiker (ca. 3 Std. 45 Min)

200,00€

1. Dampfbad
2. Ruhephase mit Mineralwasser
3. Warmsteinmassage - Ganzkörper (Hot Stone)
4. Regenerationsgesichtsbehandlung (Straffende Harmonie)

#### Gratis Sekt oder Saft

#### Das Rund-Um-Sorglos-Paket (ca. 4 Std. 15 Min.)

284,00€

1. Ganzkörper-Algenbehandlung (Meeresrauschen)
2. Traumbad
3. Aromaölmassage (Duft der Träume)
4. Feuchtigkeitsgesichtsbehandlung (Seidige Harmonie)

#### Gratis Pflegepackung für die Hände und Füße

Reine Männersache

#### Der Boxenstopp (ca. 2 Std. 35 Min.)

118,00€

1. Finnische Sauna
2. Ruhephase mit Mineralwasser
3. Teilmassage (Kleine Entspannung)
4. Herren Gesichtsbehandlung (Mann von Welt)

#### Gratis Schulter-Nacken-Massage



## Vorschläge speziell für zwei



### Candlelight Spa (ca. 4 Std.)

für 2 Personen 360,00€

1. finnische Sauna
2. Ruhephase mit Mineralwasser
3. Hawaiianisches Massageritual (Lomi Lomi Nui)
4. Ruhephase mit Mineralwasser
5. Traumbad
6. Kopf- und Gesichtsmassage (Angesicht)

**Gratis Sekt und Obstsalat! Bademantelleihgebühr geht aufs Haus!**

### Ladys Spa (ca. 3 Std.)

für 2 Personen 291,00€

1. Orientalische Reinigungszeremonie (Rasul)
2. Ruhephase mit Mineralwasser
3. Aromaölmassage (Duft der Träume)
4. klassische Gesichtsbildung (Kleine Harmonie)
5. kleines Tages-Make-up

**Gratis Obstsalat und Sekt!**

## Jungesellinnenabschied / Wellnessparty

### Event (ca. 3 - 4 Std.)

pro Person 79,00€

Teilnehmeranzahl 4-10

1. Exklusive Buchung des gesamten Spas
2. finnische Sauna
3. Ruhephase mit Mineralwasser
4. Daily Spa Wellnessmassage (ca. 20 Min.) oder Gesichtspeeling und Gesichtsmaske (ca. 20 Min.)

### Inklusive

- Sauna über die gesamte Dauer des Events
- Obstsalat und Sekt
- Bademantelleihgebühr





## Allgemeines



### Anamnese

Um für Sie eine individuell abgestimmte Behandlung vorzunehmen, füllen wir mit Ihnen gemeinsam einen Anamnesebogen aus. Hierbei werden unter anderem evtl. Vorerkrankungen, Medikamenteneinnahmen, orthopädische Befunde und Beschwerden abgefragt. Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

### Angegebene Zeiten

Die Angaben sollen Ihnen Ihre persönliche Zeitdisposition erleichtern und können geringfügig abweichen. Evtl. Nachruhezzeiten sind in diesen Angaben eingeschlossen.

### Gutscheine

Alle Gutscheine sind 3 Jahre nach Ablauf des Erstellungsjahres gültig. Ein Geschenkgutschein kann sowohl für Behandlungen als auch für Produktkäufe genutzt werden. Bei Preisänderungen der Behandlungen gilt der Wert des Gutscheins, nicht aber die darauf vermerkte Behandlung. Barauszahlung ist nicht möglich. Evtl. Restbeträge schreiben wir Ihrem Kundenkonto gut. Gutscheine sind vom Umtausch ausgeschlossen.

### Kleidung

Für Ihren Aufenthalt, stehen Ihnen selbstverständlich Hand- und Badetücher sowie Badeschuhe unentgeltlich zur Verfügung. Bademäntel in verschiedenen Größen stellen wir gerne auf Wunsch gegen einen Aufpreis von 5,00€.

### Preise und Bezahlung

Es gilt die jeweils aktuelle Preisliste. Änderungen sind vorbehalten. Neben Barzahlung akzeptieren wir EC-Zahlungen.

### Terminabsagen

Die von Ihnen gebuchten Behandlungen werden speziell für Sie reserviert. Sollten Sie Ihren vereinbarten Besuch nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren Termin 24 Stunden vor Beginn abzusagen. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, müssen wir leider eine 30%ige Stornogebühr erheben.

### Verspätungen

Damit Sie entspannt Ihr Spa-Erlebnis genießen können, sollten Sie ca. 10 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns sein. Bei verspäteter Ankunft können sich die Behandlungszeiten evtl. verkürzen, um den planmäßigen Beginn der darauf folgenden Behandlung zu gewährleisten.



## So finden Sie zu uns



Mahin / Bolze GbR  
Podbielskistrasse 98  
30177 Hannover

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Vier Grenzen

- Bahnlinien: 3, 7 und 9
- Buslinien: 122 und 133





## Kontakt

### Daily Spa

Montag - Freitag	10:00 - 20:00
Samstag	10:00 - 19:00
Sonn- und Feiertags	geschlossen

0511-690 94 06  
info@dailyspa-hannover.de  
www.dailyspa-hannover.de

### Daily Sun

Montag - Freitag	09:30 - 20:30
Samstag - Sonntag	10:00 - 20:00
Feiertags	geschlossen

0511-690 94 05  
info@dailysun-hannover.de  
www.dailysun-hannover.de

*Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch.*

Daily

Spa

Entspannung Erleben

*Das Day Spa in Ihrer Nähe.*

*Wir lassen Sie zur Ruhe kommen.*